

Alérgenos

Guía visual de la carta



Rabas de peludín auténticas



Croquetas Variadas



Patatas SOUL

Elige con información clara.

Sólo la carta actual y el menú de otoño: 56 referencias de carta, 18 platos de menú y 3 opciones de postre. Con fotografías disponibles y los 14 alérgenos por preparación.

Actualización: 16/10/2026. Información confirmada por el propietario.

Cada ficha diferencia datos confirmados y campos que necesitan consulta.

C Contiene

Presencia declarada en esta receta.

T Posibles trazas

Puede contener el alérgeno.

A Ausencia declarada

Ausencia declarada en la información confirmada.

? Consultar

Dato sin confirmar. Pregunta antes de pedir.

Una casilla desconocida no equivale a ausencia. Comunica tus alergias al equipo antes de pedir; las adaptaciones y los ingredientes de cada variante deben revisarse específicamente.

C/ Vargas 57 E · Santander · 942 18 91 75

soulsimancas.es

Carta completa · Fichas por preparación

Especialidades de la casa	6 fichas	3-5
Para compartir	9 fichas	6-10
Ensaladas frescas y ligeras	4 fichas	11-12
Sándwiches	10 fichas	13-17
Hamburguesas	8 fichas	18-21
Rincón dulce	5 fichas	22-24
Smoothies con fruta natural helada	9 fichas	25-29
Frappés - cafés de especialidad helados	4 fichas	30-31
Batidos caseros de helado	1 ficha	32
Menú de otoño · primeros	10 fichas	33-37
Menú de otoño · segundos	8 fichas	38-41
Menú de otoño · postres	3 fichas	42-43

56 referencias de la carta actual

34 con información de los 14 alérgenos · 0 con información parcial · 22 por consultar.

Los 14 alérgenos que encontrarás

Gluten	Frutos de cáscara
Crustáceos	Apio
Huevo	Mostaza
Pescado	Sésamo
Soja	Sulfitos
Cacahuetes	Moluscos
Leche	Altramuces

Las fichas identifican la receta habitual o la variante indicada. La adaptación sin gluten no equivale a ausencia de otros alérgenos. El apéndice del menú de otoño distingue sus preparaciones de las raciones de carta; una similitud de nombre no confirma sus alérgenos.

Carta · Estado por receta o variante · Actualización 16/10/2026



Rabas de peludín auténticas

Receta habitual

Las rabas auténticas de la familia Simancas desde hace años, con nuestra receta de siempre.

Información confirmada de esta receta

Rabas de peludín auténticas

14 alérgenos de esta preparación

C Gluten	Contiene	A Frutos de cáscara	Ausencia declarada
A Crustáceos	Ausencia declarada	A Apio	Ausencia declarada
A Huevo	Ausencia declarada	A Mostaza	Ausencia declarada
A Pescado	Ausencia declarada	A Sésamo	Ausencia declarada
A Soja	Ausencia declarada	A Sulfitos	Ausencia declarada
A Cacahuets	Ausencia declarada	C Moluscos	Contiene
A Leche	Ausencia declarada	A Altramuces	Ausencia declarada

Adaptable sin gluten · pídelo al equipo

Fuente: Información confirmada por Soul Simancas el 16/10/2026



Croquetas Variadas

Receta habitual

7 unidades: 4 de jamón y 3 de chipirón.

Información confirmada de esta receta

Croquetas Variadas

14 alérgenos de esta preparación

C Gluten	Contiene	A Frutos de cáscara	Ausencia declarada
A Crustáceos	Ausencia declarada	T Apio	Posibles trazas
C Huevo	Contiene	T Mostaza	Posibles trazas
A Pescado	Ausencia declarada	A Sésamo	Ausencia declarada
C Soja	Contiene	A Sulfitos	Ausencia declarada
A Cacahuets	Ausencia declarada	C Moluscos	Contiene
C Leche	Contiene	A Altramuces	Ausencia declarada

Adaptable sin gluten · pídelo al equipo

La ración actual lleva 4 croquetas de jamón y 3 de chipirón.

Fuente: Información confirmada por Soul Simancas el 16/10/2026

Carta · Estado por receta o variante · Actualización 16/10/2026



Patatas SOUL

Receta habitual

Caseras gratinadas con queso, bacon y nuestras salsas.

Información confirmada de esta receta

Patatas SOUL

14 alérgenos de esta preparación

C Gluten	Contiene	A Frutos de cáscara	Ausencia declarada
A Crustáceos	Ausencia declarada	A Apio	Ausencia declarada
A Huevo	Ausencia declarada	A Mostaza	Ausencia declarada
C Pescado	Contiene	A Sésamo	Ausencia declarada
C Soja	Contiene	A Sulfitos	Ausencia declarada
A Cacahuets	Ausencia declarada	A Moluscos	Ausencia declarada
C Leche	Contiene	A Altramuces	Ausencia declarada

Adaptable sin gluten · pídelo al equipo

Fuente: Información confirmada por Soul Simancas el 16/10/2026



Pulpo de Roca Gallego

Receta habitual

Pulpo de verdad, emparrillado con nuestra parmentier, sal rosa del Himalaya, Aceite de Oliva Virgen Extra de cebollino y ajo y pimentón de La Vera.

Consultar: información pendiente para esta preparación

Pulpo de Roca Gallego

14 alérgenos de esta preparación

? Gluten	Consultar	? Frutos de cáscara	Consultar
? Crustáceos	Consultar	? Apio	Consultar
? Huevo	Consultar	? Mostaza	Consultar
? Pescado	Consultar	? Sésamo	Consultar
? Soja	Consultar	? Sulfitos	Consultar
? Cacahuets	Consultar	? Moluscos	Consultar
? Leche	Consultar	? Altramuces	Consultar

Adaptable sin gluten · pídelo al equipo

Fuente: Consultar al restaurante: ficha completa no disponible

Carta · Estado por receta o variante · Actualización 16/10/2026



Ensaladilla estilo Simancas

Receta habitual

Con huevo frito en AOVE, anchoa y toque de mayo kimchee.

Información confirmada de esta receta

Ensaladilla estilo Simancas

14 alérgenos de esta preparación

A Gluten	Ausencia declarada
A Crustáceos	Ausencia declarada
C Huevo	Contiene
C Pescado	Contiene
A Soja	Ausencia declarada
A Cacahuets	Ausencia declarada
C Leche	Contiene

A Frutos de cáscara	Ausencia declarada
A Apio	Ausencia declarada
A Mostaza	Ausencia declarada
A Sésamo	Ausencia declarada
A Sulfitos	Ausencia declarada
A Moluscos	Ausencia declarada
A Altramuces	Ausencia declarada

Adaptable sin gluten · pídelo al equipo

Fuente: Información confirmada por Soul Simancas el 16/10/2026



Callos caseros tradicionales

Receta habitual

Con chorizo de León, huevo frito en AOVE y sésamo negro.

Información confirmada de esta receta

Callos caseros tradicionales

14 alérgenos de esta preparación

A Gluten	Ausencia declarada
A Crustáceos	Ausencia declarada
C Huevo	Contiene
A Pescado	Ausencia declarada
A Soja	Ausencia declarada
A Cacahuets	Ausencia declarada
A Leche	Ausencia declarada

A Frutos de cáscara	Ausencia declarada
A Apio	Ausencia declarada
A Mostaza	Ausencia declarada
C Sésamo	Contiene
A Sulfitos	Ausencia declarada
A Moluscos	Ausencia declarada
A Altramuces	Ausencia declarada

Adaptable sin gluten · pídelo al equipo

Los callos actuales se sirven con huevo frito y sésamo negro.

Fuente: Información confirmada por Soul Simancas el 16/10/2026



Cazuela de Mejillón gallego

Receta habitual

18 mejillones de batea de las rías gallegas, en nuestra salsa Simancas. Servidos en cazuela negra redonda.

Información confirmada de esta receta

Cazuela de Mejillón gallego

14 alérgenos de esta preparación

C	Gluten	Contiene
C	Crustáceos	Contiene
A	Huevo	Ausencia declarada
C	Pescado	Contiene
C	Soja	Contiene
A	Cacahuetes	Ausencia declarada
A	Leche	Ausencia declarada

A	Frutos de cáscara	Ausencia declarada
C	Apio	Contiene
A	Mostaza	Ausencia declarada
A	Sésamo	Ausencia declarada
A	Sulfitos	Ausencia declarada
C	Moluscos	Contiene
A	Altramuces	Ausencia declarada

Adaptable sin gluten · pídelo al equipo

Fuente: Información confirmada por Soul Simancas el 16/10/2026



Patatas 3 salsas

Receta habitual

Caseras, con Ali-oli, barbacoa y mayo Kimchee.

Información confirmada de esta receta

Patatas 3 salsas con alioli, mayo kimchee y barbacoa.

14 alérgenos de esta preparación

C	Gluten	Contiene
A	Crustáceos	Ausencia declarada
C	Huevo	Contiene
A	Pescado	Ausencia declarada
C	Soja	Contiene
A	Cacahuetes	Ausencia declarada
A	Leche	Ausencia declarada

A	Frutos de cáscara	Ausencia declarada
A	Apio	Ausencia declarada
C	Mostaza	Contiene
A	Sésamo	Ausencia declarada
A	Sulfitos	Ausencia declarada
A	Moluscos	Ausencia declarada
A	Altramuces	Ausencia declarada

Adaptable sin gluten · pídelo al equipo

Fuente: Información confirmada por Soul Simancas el 16/10/2026

Carta · Estado por receta o variante · Actualización 16/10/2026



Patatas Cheddar & Bacon

Receta habitual

Caseras, con salsa cheddar y bacon.

Información confirmada de esta receta

Patatas con salsa cheddar y bacon.

14 alérgenos de esta preparación

A Gluten	Ausencia declarada
A Crustáceos	Ausencia declarada
A Huevo	Ausencia declarada
A Pescado	Ausencia declarada
C Soja	Contiene
A Cacahuets	Ausencia declarada
C Leche	Contiene

A Frutos de cáscara	Ausencia declarada
A Apio	Ausencia declarada
A Mostaza	Ausencia declarada
A Sésamo	Ausencia declarada
A Sulfitos	Ausencia declarada
A Moluscos	Ausencia declarada
A Altramuces	Ausencia declarada

Adaptable sin gluten · pídelo al equipo

Fuente: Información confirmada por Soul Simancas el 16/10/2026



Morcilla de Burgos encebollada

Receta habitual

Una morcilla RIOS de arroz entera, frita en 8 trozos, sobre una cama de cebolla pochada.

Información confirmada de esta receta

Morcilla de Burgos encebollada

14 alérgenos de esta preparación

C Gluten	Contiene
A Crustáceos	Ausencia declarada
A Huevo	Ausencia declarada
A Pescado	Ausencia declarada
A Soja	Ausencia declarada
A Cacahuets	Ausencia declarada
A Leche	Ausencia declarada

A Frutos de cáscara	Ausencia declarada
A Apio	Ausencia declarada
A Mostaza	Ausencia declarada
A Sésamo	Ausencia declarada
A Sulfitos	Ausencia declarada
A Moluscos	Ausencia declarada
A Altramuces	Ausencia declarada

Adaptable sin gluten · pídelo al equipo

Fuente: Información confirmada por Soul Simancas el 16/10/2026

Carta · Estado por receta o variante · Actualización 16/10/2026



Alitas de pollo

Receta habitual

7 alitas picantes al estilo americano, acompañadas de salsa barbacoa.

Información confirmada de esta receta

Alitas de pollo

14 alérgenos de esta preparación

C Gluten	Contiene	A Frutos de cáscara	Ausencia declarada
A Crustáceos	Ausencia declarada	A Apio	Ausencia declarada
A Huevo	Ausencia declarada	A Mostaza	Ausencia declarada
A Pescado	Ausencia declarada	A Sésamo	Ausencia declarada
A Soja	Ausencia declarada	A Sulfitos	Ausencia declarada
A Cacahuets	Ausencia declarada	A Moluscos	Ausencia declarada
A Leche	Ausencia declarada	A Altramuces	Ausencia declarada

Fuente: Información confirmada por Soul Simancas el 16/10/2026



Torreznos de Soria

Receta habitual

Servidos en trozos pequeños, en cazuela marrón.

Consultar: información pendiente para esta preparación

Torreznos de Soria

14 alérgenos de esta preparación

? Gluten	Consultar	? Frutos de cáscara	Consultar
? Crustáceos	Consultar	? Apio	Consultar
? Huevo	Consultar	? Mostaza	Consultar
? Pescado	Consultar	? Sésamo	Consultar
? Soja	Consultar	? Sulfitos	Consultar
? Cacahuets	Consultar	? Moluscos	Consultar
? Leche	Consultar	? Altramuces	Consultar

Adaptable sin gluten · pídelo al equipo

Fuente: Consultar al restaurante: ficha completa no disponible

Carta · Estado por receta o variante · Actualización 16/10/2026



Paleta Ibérica 50% cebo de campo

Receta habitual

Consultar: información pendiente para esta preparación

Paleta Ibérica 50% cebo de campo

14 alérgenos de esta preparación

? Gluten	Consultar	? Frutos de cáscara	Consultar
? Crustáceos	Consultar	? Apio	Consultar
? Huevo	Consultar	? Mostaza	Consultar
? Pescado	Consultar	? Sésamo	Consultar
? Soja	Consultar	? Sulfitos	Consultar
? Cacahuets	Consultar	? Moluscos	Consultar
? Leche	Consultar	? Altramuces	Consultar

Adaptable sin gluten · pídelo al equipo

Fuente: Consultar al restaurante: ficha completa no disponible



Cecina de León IGP

Receta habitual

Con AOVE y queso parmesano rallado por encima, en lonchas grandes y finas.

Información confirmada de esta receta

Cecina de León IGP

14 alérgenos de esta preparación

A Gluten	Ausencia declarada	A Frutos de cáscara	Ausencia declarada
A Crustáceos	Ausencia declarada	A Apio	Ausencia declarada
A Huevo	Ausencia declarada	A Mostaza	Ausencia declarada
A Pescado	Ausencia declarada	A Sésamo	Ausencia declarada
A Soja	Ausencia declarada	A Sulfitos	Ausencia declarada
A Cacahuets	Ausencia declarada	A Moluscos	Ausencia declarada
C Leche	Contiene	A Altramuces	Ausencia declarada

Adaptable sin gluten · pídelo al equipo

Fuente: Información confirmada por Soul Simancas el 16/10/2026

Carta · Estado por receta o variante · Actualización 16/10/2026

Cesto de pan y picos variados con regañás

Receta habitual

Consultar: información pendiente para esta preparación

14 alérgenos de esta preparación

? Gluten	Consultar	? Frutos de cáscara	Consultar
? Crustáceos	Consultar	? Apio	Consultar
? Huevo	Consultar	? Mostaza	Consultar
? Pescado	Consultar	? Sésamo	Consultar
? Soja	Consultar	? Sulfitos	Consultar
? Cacahuets	Consultar	? Moluscos	Consultar
? Leche	Consultar	? Altramuces	Consultar

Adaptable sin gluten · pídelo al equipo

Fuente: Consultar al restaurante: ficha completa no disponible

Carta · Estado por receta o variante · Actualización 16/10/2026



De la Huerta

Receta habitual

Lechuga, tomate y cebolla cruda.

Consultar: información pendiente para esta preparación

De la Huerta

14 alérgenos de esta preparación

? Gluten	Consultar	? Frutos de cáscara	Consultar
? Crustáceos	Consultar	? Apio	Consultar
? Huevo	Consultar	? Mostaza	Consultar
? Pescado	Consultar	? Sésamo	Consultar
? Soja	Consultar	? Sulfitos	Consultar
? Cacahuets	Consultar	? Moluscos	Consultar
? Leche	Consultar	? Altramuces	Consultar

Adaptable sin gluten · pídelo al equipo

Fuente: Consultar al restaurante: ficha completa no disponible



Mixta

Receta habitual

Lechuga, tomate, cebolla fresca, aceitunas, atún, espárragos y maíz.

Información confirmada de esta receta

Mixta

14 alérgenos de esta preparación

A Gluten	Ausencia declarada	A Frutos de cáscara	Ausencia declarada
A Crustáceos	Ausencia declarada	A Apio	Ausencia declarada
A Huevo	Ausencia declarada	A Mostaza	Ausencia declarada
C Pescado	Contiene	A Sésamo	Ausencia declarada
A Soja	Ausencia declarada	A Sulfitos	Ausencia declarada
A Cacahuets	Ausencia declarada	A Moluscos	Ausencia declarada
A Leche	Ausencia declarada	A Altramuces	Ausencia declarada

Adaptable sin gluten · pídelo al equipo

Fuente: Información confirmada por Soul Simancas el 16/10/2026

Carta · Estado por receta o variante · Actualización 16/10/2026



César

Receta habitual

Lechuga, pollo crujiente, bacon, lascas de queso parmesano, picatostes y salsa César.

Información confirmada de esta receta

César

14 alérgenos de esta preparación

C Gluten	Contiene	A Frutos de cáscara	Ausencia declarada
A Crustáceos	Ausencia declarada	A Apio	Ausencia declarada
A Huevo	Ausencia declarada	C Mostaza	Contiene
A Pescado	Ausencia declarada	A Sésamo	Ausencia declarada
C Soja	Contiene	C Sulfitos	Contiene
A Cacahuetes	Ausencia declarada	A Moluscos	Ausencia declarada
C Leche	Contiene	A Altramuces	Ausencia declarada

Adaptable sin gluten · pídelo al equipo

Fuente: Información confirmada por Soul Simancas el 16/10/2026



Ibérica

Receta habitual

Lechuga, tomate, aceitunas negras, cecina de León, queso parmesano y rulo de cabra.

Información confirmada de esta receta

Ibérica

14 alérgenos de esta preparación

A Gluten	Ausencia declarada	A Frutos de cáscara	Ausencia declarada
A Crustáceos	Ausencia declarada	A Apio	Ausencia declarada
A Huevo	Ausencia declarada	A Mostaza	Ausencia declarada
A Pescado	Ausencia declarada	A Sésamo	Ausencia declarada
A Soja	Ausencia declarada	A Sulfitos	Ausencia declarada
A Cacahuetes	Ausencia declarada	A Moluscos	Ausencia declarada
C Leche	Contiene	A Altramuces	Ausencia declarada

Adaptable sin gluten · pídelo al equipo

Fuente: Información confirmada por Soul Simancas el 16/10/2026

Carta · Estado por receta o variante · Actualización 16/10/2026



Mixto

Receta habitual

Jamón cocido y queso. 2 rebanadas de pan.

Información confirmada de esta receta

Mixto con patatas fritas.

14 alérgenos de esta preparación

C Gluten	Contiene	A Frutos de cáscara	Ausencia declarada
A Crustáceos	Ausencia declarada	A Apio	Ausencia declarada
A Huevo	Ausencia declarada	A Mostaza	Ausencia declarada
A Pescado	Ausencia declarada	C Sésamo	Contiene
C Soja	Contiene	A Sulfitos	Ausencia declarada
A Cacahuets	Ausencia declarada	A Moluscos	Ausencia declarada
C Leche	Contiene	A Altramuces	Ausencia declarada

Adaptable sin gluten · pídelo al equipo

Fuente: Información confirmada por Soul Simancas el 16/10/2026



Picante

Receta habitual

Jamón cocido, queso, piquillos, pepinillo y picante. 2 rebanadas de pan.

Información confirmada de esta receta

Picante con patatas fritas.

14 alérgenos de esta preparación

C Gluten	Contiene	A Frutos de cáscara	Ausencia declarada
A Crustáceos	Ausencia declarada	A Apio	Ausencia declarada
A Huevo	Ausencia declarada	A Mostaza	Ausencia declarada
A Pescado	Ausencia declarada	C Sésamo	Contiene
C Soja	Contiene	A Sulfitos	Ausencia declarada
A Cacahuets	Ausencia declarada	A Moluscos	Ausencia declarada
C Leche	Contiene	A Altramuces	Ausencia declarada

Adaptable sin gluten · pídelo al equipo

Fuente: Información confirmada por Soul Simancas el 16/10/2026

Carta · Estado por receta o variante · Actualización 16/10/2026



Habanero

Receta habitual

Jamón cocido, queso, huevo roto en plancha, bacon y mayonesa. 2 rebanadas de pan.

Información confirmada de esta receta

Habanero con patatas fritas.

14 alérgenos de esta preparación

C Gluten	Contiene	A Frutos de cáscara	Ausencia declarada
A Crustáceos	Ausencia declarada	A Apio	Ausencia declarada
C Huevo	Contiene	A Mostaza	Ausencia declarada
A Pescado	Ausencia declarada	C Sésamo	Contiene
C Soja	Contiene	A Sulfitos	Ausencia declarada
A Cacahuets	Ausencia declarada	A Moluscos	Ausencia declarada
C Leche	Contiene	A Altramuces	Ausencia declarada

Adaptable sin gluten · pídelo al equipo

Fuente: Información confirmada por Soul Simancas el 16/10/2026



Vegetal

Receta habitual

Lechuga, tomate, espárragos y mayonesa. 2 rebanadas de pan.

Información confirmada de esta receta

Vegetal con patatas fritas.

14 alérgenos de esta preparación

C Gluten	Contiene	A Frutos de cáscara	Ausencia declarada
A Crustáceos	Ausencia declarada	A Apio	Ausencia declarada
C Huevo	Contiene	A Mostaza	Ausencia declarada
A Pescado	Ausencia declarada	C Sésamo	Contiene
C Soja	Contiene	A Sulfitos	Ausencia declarada
A Cacahuets	Ausencia declarada	A Moluscos	Ausencia declarada
C Leche	Contiene	A Altramuces	Ausencia declarada

Adaptable sin gluten · pídelo al equipo

Fuente: Información confirmada por Soul Simancas el 16/10/2026

Carta · Estado por receta o variante · Actualización 16/10/2026



California

Receta habitual

Lechuga, tomate, queso, jamón cocido, huevo roto en plancha y mayonesa. 3 rebanadas de pan.

Información confirmada de esta receta

California con patatas fritas.

14 alérgenos de esta preparación

C Gluten	Contiene	A Frutos de cáscara	Ausencia declarada
A Crustáceos	Ausencia declarada	A Apio	Ausencia declarada
C Huevo	Contiene	A Mostaza	Ausencia declarada
A Pescado	Ausencia declarada	C Sésamo	Contiene
C Soja	Contiene	A Sulfitos	Ausencia declarada
A Cacahuets	Ausencia declarada	A Moluscos	Ausencia declarada
C Leche	Contiene	A Altramuces	Ausencia declarada

Adaptable sin gluten · pídelo al equipo

Fuente: Información confirmada por Soul Simancas el 16/10/2026



Simancas

Receta habitual

Vegetal + pechuga de pollo. 2 rebanadas de pan.

Información confirmada de esta receta

Simancas con patatas fritas.

14 alérgenos de esta preparación

C Gluten	Contiene	A Frutos de cáscara	Ausencia declarada
A Crustáceos	Ausencia declarada	A Apio	Ausencia declarada
C Huevo	Contiene	A Mostaza	Ausencia declarada
A Pescado	Ausencia declarada	C Sésamo	Contiene
C Soja	Contiene	A Sulfitos	Ausencia declarada
A Cacahuets	Ausencia declarada	A Moluscos	Ausencia declarada
C Leche	Contiene	A Altramuces	Ausencia declarada

Adaptable sin gluten · pídelo al equipo

Fuente: Información confirmada por Soul Simancas el 16/10/2026

Carta · Estado por receta o variante · Actualización 16/10/2026



Trébede

Receta habitual

California + pechuga de pollo. Huevo roto en plancha. 3 rebanadas de pan.

Información confirmada de esta receta

Trébede con patatas fritas.

14 alérgenos de esta preparación

C Gluten	Contiene
A Crustáceos	Ausencia declarada
C Huevo	Contiene
A Pescado	Ausencia declarada
C Soja	Contiene
A Cacahuets	Ausencia declarada
C Leche	Contiene

A Frutos de cáscara	Ausencia declarada
A Apio	Ausencia declarada
A Mostaza	Ausencia declarada
C Sésamo	Contiene
A Sulfitos	Ausencia declarada
A Moluscos	Ausencia declarada
A Altramuces	Ausencia declarada

Adaptable sin gluten · pídelo al equipo

Fuente: Información confirmada por Soul Simancas el 16/10/2026



Ibérico

Receta habitual

Queso, huevo roto en plancha, jamón ibérico y mayonesa. 2 rebanadas de pan.

Información confirmada de esta receta

Ibérico con patatas fritas.

14 alérgenos de esta preparación

C Gluten	Contiene
A Crustáceos	Ausencia declarada
C Huevo	Contiene
A Pescado	Ausencia declarada
C Soja	Contiene
A Cacahuets	Ausencia declarada
C Leche	Contiene

A Frutos de cáscara	Ausencia declarada
A Apio	Ausencia declarada
A Mostaza	Ausencia declarada
C Sésamo	Contiene
A Sulfitos	Ausencia declarada
A Moluscos	Ausencia declarada
A Altramuces	Ausencia declarada

Adaptable sin gluten · pídelo al equipo

Fuente: Información confirmada por Soul Simancas el 16/10/2026

Carta · Estado por receta o variante · Actualización 16/10/2026



Especial

Receta habitual

Jamón cocido, queso, bacon, lechuga, tomate, espárragos, atún y mayonesa. 3 rebanadas de pan.

Información confirmada de esta receta

Especial con patatas fritas.

14 alérgenos de esta preparación

C Gluten	Contiene	A Frutos de cáscara	Ausencia declarada
A Crustáceos	Ausencia declarada	A Apio	Ausencia declarada
C Huevo	Contiene	A Mostaza	Ausencia declarada
C Pescado	Contiene	C Sésamo	Contiene
C Soja	Contiene	A Sulfitos	Ausencia declarada
A Cacahuets	Ausencia declarada	A Moluscos	Ausencia declarada
C Leche	Contiene	A Altramuces	Ausencia declarada

Adaptable sin gluten · pídelo al equipo

El Sándwich Especial actual lleva atún.

Fuente: Información confirmada por Soul Simancas el 16/10/2026



SOUL

Receta habitual

Jamón cocido, queso, bacon, lechuga, tomate, cebolla caramelizada, pechuga de pollo plancha y mayonesa. 3 rebanadas de pan.

Información confirmada de esta receta

SOUL con patatas fritas.

14 alérgenos de esta preparación

C Gluten	Contiene	A Frutos de cáscara	Ausencia declarada
A Crustáceos	Ausencia declarada	A Apio	Ausencia declarada
C Huevo	Contiene	A Mostaza	Ausencia declarada
A Pescado	Ausencia declarada	C Sésamo	Contiene
C Soja	Contiene	A Sulfitos	Ausencia declarada
A Cacahuets	Ausencia declarada	A Moluscos	Ausencia declarada
C Leche	Contiene	A Altramuces	Ausencia declarada

Adaptable sin gluten · pídelo al equipo

Fuente: Información confirmada por Soul Simancas el 16/10/2026

Carta · Estado por receta o variante · Actualización 16/10/2026



Sola

Receta habitual

Carne y pan brioche.

Información confirmada de esta receta

Sola con patatas fritas.

14 alérgenos de esta preparación

C Gluten	Contiene	A Frutos de cáscara	Ausencia declarada
A Crustáceos	Ausencia declarada	A Apio	Ausencia declarada
A Huevo	Ausencia declarada	A Mostaza	Ausencia declarada
A Pescado	Ausencia declarada	A Sésamo	Ausencia declarada
A Soja	Ausencia declarada	C Sulfitos	Contiene
A Cacahuets	Ausencia declarada	A Moluscos	Ausencia declarada
A Leche	Ausencia declarada	A Altramuces	Ausencia declarada

Adaptable sin gluten · pídelo al equipo

Fuente: Información confirmada por Soul Simancas el 16/10/2026



Especial

Receta habitual

Jamón cocido, queso, huevo y bacon.

Información confirmada de esta receta

Especial con patatas fritas.

14 alérgenos de esta preparación

C Gluten	Contiene	A Frutos de cáscara	Ausencia declarada
A Crustáceos	Ausencia declarada	A Apio	Ausencia declarada
C Huevo	Contiene	A Mostaza	Ausencia declarada
A Pescado	Ausencia declarada	A Sésamo	Ausencia declarada
C Soja	Contiene	C Sulfitos	Contiene
A Cacahuets	Ausencia declarada	A Moluscos	Ausencia declarada
C Leche	Contiene	A Altramuces	Ausencia declarada

Adaptable sin gluten · pídelo al equipo

Fuente: Información confirmada por Soul Simancas el 16/10/2026

Carta · Estado por receta o variante · Actualización 16/10/2026



Completa

Receta habitual

Lechuga, tomate, cebolla al PX, queso y bacon.

Información confirmada de esta receta

Completa con patatas fritas.

14 alérgenos de esta preparación

C Gluten	Contiene	A Frutos de cáscara	Ausencia declarada
A Crustáceos	Ausencia declarada	A Apio	Ausencia declarada
A Huevo	Ausencia declarada	A Mostaza	Ausencia declarada
A Pescado	Ausencia declarada	A Sésamo	Ausencia declarada
C Soja	Contiene	C Sulfitos	Contiene
A Cacahuets	Ausencia declarada	A Moluscos	Ausencia declarada
C Leche	Contiene	A Altramuces	Ausencia declarada

Adaptable sin gluten · pídelo al equipo

Fuente: Información confirmada por Soul Simancas el 16/10/2026



Cántabra

Receta habitual

Rulo de cabra, cebolla caramelizada y mermelada de tomate.

Información confirmada de esta receta

Cántabra con patatas fritas.

14 alérgenos de esta preparación

C Gluten	Contiene	A Frutos de cáscara	Ausencia declarada
A Crustáceos	Ausencia declarada	A Apio	Ausencia declarada
A Huevo	Ausencia declarada	A Mostaza	Ausencia declarada
A Pescado	Ausencia declarada	A Sésamo	Ausencia declarada
A Soja	Ausencia declarada	C Sulfitos	Contiene
A Cacahuets	Ausencia declarada	A Moluscos	Ausencia declarada
C Leche	Contiene	A Altramuces	Ausencia declarada

Adaptable sin gluten · pídelo al equipo

Fuente: Información confirmada por Soul Simancas el 16/10/2026

Carta · Estado por receta o variante · Actualización 16/10/2026



Ibérica

Receta habitual

Queso manchego, jamón ibérico y tomate a la plancha.

Información confirmada de esta receta

Ibérica con patatas fritas.

14 alérgenos de esta preparación

C	Gluten	Contiene
A	Crustáceos	Ausencia declarada
C	Huevo	Contiene
A	Pescado	Ausencia declarada
A	Soja	Ausencia declarada
A	Cacahuets	Ausencia declarada
C	Leche	Contiene

A	Frutos de cáscara	Ausencia declarada
A	Apio	Ausencia declarada
A	Mostaza	Ausencia declarada
A	Sésamo	Ausencia declarada
C	Sulfitos	Contiene
A	Moluscos	Ausencia declarada
A	Altramuces	Ausencia declarada

Adaptable sin gluten · pídelo al equipo

Fuente: Información confirmada por Soul Simancas el 16/10/2026



Americana

Receta habitual

Queso Cheddar, bacon, cebolla natural y pepinillos.

Información confirmada de esta receta

Americana con patatas fritas.

14 alérgenos de esta preparación

C	Gluten	Contiene
A	Crustáceos	Ausencia declarada
A	Huevo	Ausencia declarada
A	Pescado	Ausencia declarada
C	Soja	Contiene
A	Cacahuets	Ausencia declarada
C	Leche	Contiene

A	Frutos de cáscara	Ausencia declarada
A	Apio	Ausencia declarada
C	Mostaza	Contiene
A	Sésamo	Ausencia declarada
C	Sulfitos	Contiene
A	Moluscos	Ausencia declarada
A	Altramuces	Ausencia declarada

Adaptable sin gluten · pídelo al equipo

Fuente: Información confirmada por Soul Simancas el 16/10/2026

Carta · Estado por receta o variante · Actualización 16/10/2026



Simancas

Receta habitual

Burger de pollo crujiente con lechuga fresca, salsa César, queso, bacon y cebolla caramelizada.

Consultar: información pendiente para esta preparación

Simancas con patatas fritas.

14 alérgenos de esta preparación

? Gluten	Consultar	? Frutos de cáscara	Consultar
? Crustáceos	Consultar	? Apio	Consultar
? Huevo	Consultar	? Mostaza	Consultar
? Pescado	Consultar	? Sésamo	Consultar
? Soja	Consultar	? Sulfitos	Consultar
? Cacahuets	Consultar	? Moluscos	Consultar
? Leche	Consultar	? Altramuces	Consultar

Adaptable sin gluten · pídelo al equipo

Fuente: Consultar al restaurante: ficha completa no disponible



Vegetal

Receta habitual

Burger 100% proteína vegetal Heura con lechuga, tomate, cebolla caramelizada y pepinillo.

Consultar: información pendiente para esta preparación

Vegetal con patatas fritas.

14 alérgenos de esta preparación

? Gluten	Consultar	? Frutos de cáscara	Consultar
? Crustáceos	Consultar	? Apio	Consultar
? Huevo	Consultar	? Mostaza	Consultar
? Pescado	Consultar	? Sésamo	Consultar
? Soja	Consultar	? Sulfitos	Consultar
? Cacahuets	Consultar	? Moluscos	Consultar
? Leche	Consultar	? Altramuces	Consultar

Adaptable sin gluten · pídelo al equipo

Fuente: Consultar al restaurante: ficha completa no disponible

Carta · Estado por receta o variante · Actualización 16/10/2026

Flan de huevo

Receta habitual

Con la receta de la abuela.

Información confirmada de esta receta

14 alérgenos de esta preparación

A Gluten	Ausencia declarada	A Frutos de cáscara	Ausencia declarada
A Crustáceos	Ausencia declarada	A Apio	Ausencia declarada
C Huevo	Contiene	A Mostaza	Ausencia declarada
A Pescado	Ausencia declarada	A Sésamo	Ausencia declarada
A Soja	Ausencia declarada	A Sulfitos	Ausencia declarada
A Cacahuets	Ausencia declarada	A Moluscos	Ausencia declarada
C Leche	Contiene	A Altramuces	Ausencia declarada

Disponible sin gluten

Fuente: Información confirmada por Soul Simancas el 16/10/2026



Tarta de queso horneada

Receta habitual

Con un poquito dulce de leche para decorar.

Información confirmada de esta receta

Tarta de queso horneada

14 alérgenos de esta preparación

A Gluten	Ausencia declarada	A Frutos de cáscara	Ausencia declarada
A Crustáceos	Ausencia declarada	A Apio	Ausencia declarada
C Huevo	Contiene	A Mostaza	Ausencia declarada
A Pescado	Ausencia declarada	A Sésamo	Ausencia declarada
A Soja	Ausencia declarada	A Sulfitos	Ausencia declarada
A Cacahuets	Ausencia declarada	A Moluscos	Ausencia declarada
C Leche	Contiene	A Altramuces	Ausencia declarada

Disponible sin gluten

Fuente: Información confirmada por Soul Simancas el 16/10/2026

Carta · Estado por receta o variante · Actualización 16/10/2026

Arroz con leche y canela

Receta habitual

Al gusto (o no).

Información confirmada de esta receta

14 alérgenos de esta preparación

A Gluten	Ausencia declarada	A Frutos de cáscara	Ausencia declarada
A Crustáceos	Ausencia declarada	A Apio	Ausencia declarada
A Huevo	Ausencia declarada	A Mostaza	Ausencia declarada
A Pescado	Ausencia declarada	A Sésamo	Ausencia declarada
A Soja	Ausencia declarada	A Sulfitos	Ausencia declarada
A Cacahuets	Ausencia declarada	A Moluscos	Ausencia declarada
C Leche	Contiene	A Altramuces	Ausencia declarada

Disponible sin gluten

Fuente: Información confirmada por Soul Simancas el 16/10/2026

Torrija de brioche caramelizada

Receta habitual

Con helado de turrón.

Consultar: información pendiente para esta preparación

14 alérgenos de esta preparación

? Gluten	Consultar	? Frutos de cáscara	Consultar
? Crustáceos	Consultar	? Apio	Consultar
? Huevo	Consultar	? Mostaza	Consultar
? Pescado	Consultar	? Sésamo	Consultar
? Soja	Consultar	? Sulfitos	Consultar
? Cacahuets	Consultar	? Moluscos	Consultar
? Leche	Consultar	? Altramuces	Consultar

Fuente: Consultar al restaurante: ficha completa no disponible

Carta · Estado por receta o variante · Actualización 16/10/2026



Brownie de chocolate y nueces

Receta habitual

Con helado de vainilla regado con chocolate caliente.

Información confirmada de esta receta

Brownie de chocolate y nueces con helado de vainilla y chocolate caliente.

14 alérgenos de esta preparación

C Gluten	Contiene	C Frutos de cáscara	Contiene
A Crustáceos	Ausencia declarada	A Apio	Ausencia declarada
C Huevo	Contiene	T Mostaza	Posibles trazas
A Pescado	Ausencia declarada	A Sésamo	Ausencia declarada
T Soja	Posibles trazas	A Sulfitos	Ausencia declarada
T Cacahuets	Posibles trazas	A Moluscos	Ausencia declarada
C Leche	Contiene	A Altramuces	Ausencia declarada

El brownie actual lleva nueces.

Fuente: Información confirmada por Soul Simancas el 16/10/2026

Carta · Estado por receta o variante · Actualización 16/10/2026

Tropic Mix

Receta habitual

Piña, papaya y mango.

Consultar: información pendiente para esta preparación

14 alérgenos de esta preparación

? Gluten	Consultar	? Frutos de cáscara	Consultar
? Crustáceos	Consultar	? Apio	Consultar
? Huevo	Consultar	? Mostaza	Consultar
? Pescado	Consultar	? Sésamo	Consultar
? Soja	Consultar	? Sulfitos	Consultar
? Cacahuets	Consultar	? Moluscos	Consultar
? Leche	Consultar	? Altramuces	Consultar

Fuente: Consultar al restaurante: ficha completa no disponible

Red Banana

Receta habitual

Fresa y plátano.

Consultar: información pendiente para esta preparación

14 alérgenos de esta preparación

? Gluten	Consultar	? Frutos de cáscara	Consultar
? Crustáceos	Consultar	? Apio	Consultar
? Huevo	Consultar	? Mostaza	Consultar
? Pescado	Consultar	? Sésamo	Consultar
? Soja	Consultar	? Sulfitos	Consultar
? Cacahuets	Consultar	? Moluscos	Consultar
? Leche	Consultar	? Altramuces	Consultar

Fuente: Consultar al restaurante: ficha completa no disponible

Carta · Estado por receta o variante · Actualización 16/10/2026

Piña Colada

Receta habitual

Piña y coco.

Consultar: información pendiente para esta preparación

14 alérgenos de esta preparación

? Gluten	Consultar	? Frutos de cáscara	Consultar
? Crustáceos	Consultar	? Apio	Consultar
? Huevo	Consultar	? Mostaza	Consultar
? Pescado	Consultar	? Sésamo	Consultar
? Soja	Consultar	? Sulfitos	Consultar
? Cacahuets	Consultar	? Moluscos	Consultar
? Leche	Consultar	? Altramuces	Consultar

Fuente: Consultar al restaurante: ficha completa no disponible

Mango Fresh

Receta habitual

Mango y pera.

Consultar: información pendiente para esta preparación

14 alérgenos de esta preparación

? Gluten	Consultar	? Frutos de cáscara	Consultar
? Crustáceos	Consultar	? Apio	Consultar
? Huevo	Consultar	? Mostaza	Consultar
? Pescado	Consultar	? Sésamo	Consultar
? Soja	Consultar	? Sulfitos	Consultar
? Cacahuets	Consultar	? Moluscos	Consultar
? Leche	Consultar	? Altramuces	Consultar

Fuente: Consultar al restaurante: ficha completa no disponible

Carta · Estado por receta o variante · Actualización 16/10/2026

Peach Paradise

Receta habitual

Melocotón, fresa y papaya.

Consultar: información pendiente para esta preparación

14 alérgenos de esta preparación

? Gluten	Consultar	? Frutos de cáscara	Consultar
? Crustáceos	Consultar	? Apio	Consultar
? Huevo	Consultar	? Mostaza	Consultar
? Pescado	Consultar	? Sésamo	Consultar
? Soja	Consultar	? Sulfitos	Consultar
? Cacahuets	Consultar	? Moluscos	Consultar
? Leche	Consultar	? Altramuces	Consultar

Fuente: Consultar al restaurante: ficha completa no disponible

Açaí

Receta habitual

Açaí, pitahaya y plátano.

Consultar: información pendiente para esta preparación

14 alérgenos de esta preparación

? Gluten	Consultar	? Frutos de cáscara	Consultar
? Crustáceos	Consultar	? Apio	Consultar
? Huevo	Consultar	? Mostaza	Consultar
? Pescado	Consultar	? Sésamo	Consultar
? Soja	Consultar	? Sulfitos	Consultar
? Cacahuets	Consultar	? Moluscos	Consultar
? Leche	Consultar	? Altramuces	Consultar

Fuente: Consultar al restaurante: ficha completa no disponible

Smoothies con fruta natural helada

Carta · Estado por receta o variante · Actualización 16/10/2026

Triple M

Receta habitual

Mango, maracuyá y melón.

Consultar: información pendiente para esta preparación

14 alérgenos de esta preparación

? Gluten	Consultar	? Frutos de cáscara	Consultar
? Crustáceos	Consultar	? Apio	Consultar
? Huevo	Consultar	? Mostaza	Consultar
? Pescado	Consultar	? Sésamo	Consultar
? Soja	Consultar	? Sulfitos	Consultar
? Cacahuets	Consultar	? Moluscos	Consultar
? Leche	Consultar	? Altramuces	Consultar

Fuente: Consultar al restaurante: ficha completa no disponible

Berry dream

Receta habitual

Frambuesa, fresa y arándanos.

Consultar: información pendiente para esta preparación

14 alérgenos de esta preparación

? Gluten	Consultar	? Frutos de cáscara	Consultar
? Crustáceos	Consultar	? Apio	Consultar
? Huevo	Consultar	? Mostaza	Consultar
? Pescado	Consultar	? Sésamo	Consultar
? Soja	Consultar	? Sulfitos	Consultar
? Cacahuets	Consultar	? Moluscos	Consultar
? Leche	Consultar	? Altramuces	Consultar

Fuente: Consultar al restaurante: ficha completa no disponible

Smoothies con fruta natural helada

Carta · Estado por receta o variante · Actualización 16/10/2026

Natural green

Receta habitual

Brócoli, espinacas, apio, plátano, piña y mango.

Consultar: información pendiente para esta preparación

14 alérgenos de esta preparación

? Gluten	Consultar	? Frutos de cáscara	Consultar
? Crustáceos	Consultar	? Apio	Consultar
? Huevo	Consultar	? Mostaza	Consultar
? Pescado	Consultar	? Sésamo	Consultar
? Soja	Consultar	? Sulfitos	Consultar
? Cacahuets	Consultar	? Moluscos	Consultar
? Leche	Consultar	? Altramuces	Consultar

Fuente: Consultar al restaurante: ficha completa no disponible

Carta · Estado por receta o variante · Actualización 16/10/2026

Frappé Original

Receta habitual

Café helado con el mejor aroma

Consultar: información pendiente para esta preparación

14 alérgenos de esta preparación

? Gluten	Consultar	? Frutos de cáscara	Consultar
? Crustáceos	Consultar	? Apio	Consultar
? Huevo	Consultar	? Mostaza	Consultar
? Pescado	Consultar	? Sésamo	Consultar
? Soja	Consultar	? Sulfitos	Consultar
? Cacahuets	Consultar	? Moluscos	Consultar
? Leche	Consultar	? Altramuces	Consultar

Fuente: Consultar al restaurante: ficha completa no disponible

Frappé crema

Receta habitual

El mejor café helado con nata montada.

Consultar: información pendiente para esta preparación

14 alérgenos de esta preparación

? Gluten	Consultar	? Frutos de cáscara	Consultar
? Crustáceos	Consultar	? Apio	Consultar
? Huevo	Consultar	? Mostaza	Consultar
? Pescado	Consultar	? Sésamo	Consultar
? Soja	Consultar	? Sulfitos	Consultar
? Cacahuets	Consultar	? Moluscos	Consultar
? Leche	Consultar	? Altramuces	Consultar

Fuente: Consultar al restaurante: ficha completa no disponible

Carta · Estado por receta o variante · Actualización 16/10/2026

Frappé caramel

Receta habitual

Un toque diferente acaramelado.

Consultar: información pendiente para esta preparación

14 alérgenos de esta preparación

? Gluten	Consultar	? Frutos de cáscara	Consultar
? Crustáceos	Consultar	? Apio	Consultar
? Huevo	Consultar	? Mostaza	Consultar
? Pescado	Consultar	? Sésamo	Consultar
? Soja	Consultar	? Sulfitos	Consultar
? Cacahuets	Consultar	? Moluscos	Consultar
? Leche	Consultar	? Altramuces	Consultar

Fuente: Consultar al restaurante: ficha completa no disponible

Frappé choco caramel

Receta habitual

Para los más golosos, con toque de caramelo y chocolate.

Consultar: información pendiente para esta preparación

14 alérgenos de esta preparación

? Gluten	Consultar	? Frutos de cáscara	Consultar
? Crustáceos	Consultar	? Apio	Consultar
? Huevo	Consultar	? Mostaza	Consultar
? Pescado	Consultar	? Sésamo	Consultar
? Soja	Consultar	? Sulfitos	Consultar
? Cacahuets	Consultar	? Moluscos	Consultar
? Leche	Consultar	? Altramuces	Consultar

Fuente: Consultar al restaurante: ficha completa no disponible

Batidos caseros de helado

Carta · Estado por receta o variante · Actualización 16/10/2026

Chocolate · Fresa · Vainilla · Turrón · Frutas · Galleta de canela · Sobao · Oreo · Kit Kat · Lotus

Receta habitual

Elígelo con o sin nata por el mismo precio.

Consultar: información pendiente para esta preparación

14 alérgenos de esta preparación

? Gluten	Consultar	? Frutos de cáscara	Consultar
? Crustáceos	Consultar	? Apio	Consultar
? Huevo	Consultar	? Mostaza	Consultar
? Pescado	Consultar	? Sésamo	Consultar
? Soja	Consultar	? Sulfitos	Consultar
? Cacahuets	Consultar	? Moluscos	Consultar
? Leche	Consultar	? Altramuces	Consultar

Fuente: Consultar al restaurante: ficha completa no disponible

Menú de otoño · Estado por receta o variante · Actualización 16/10/2026

Ensalada de la huerta

Ración de menú

Con lechuga, tomate y cebolla

Consultar: información pendiente para esta preparación

14 alérgenos de esta preparación

? Gluten	Consultar	? Frutos de cáscara	Consultar
? Crustáceos	Consultar	? Apio	Consultar
? Huevo	Consultar	? Mostaza	Consultar
? Pescado	Consultar	? Sésamo	Consultar
? Soja	Consultar	? Sulfitos	Consultar
? Cacahuetes	Consultar	? Moluscos	Consultar
? Leche	Consultar	? Altramuces	Consultar

Se indican los alérgenos confirmados de esta preparación del menú. Los demás requieren consulta; no se extrapola la ración de carta.

Consulta la preparación concreta y sus acompañamientos. La ficha de una ración de carta no se traslada automáticamente al menú.

Fuente: Composición de menú confirmada por Soul Simancas; matriz completa a consultar

Ensalada mixta

Ración de menú

Con lechuga, maíz y atún

Consultar: información pendiente para esta preparación

14 alérgenos de esta preparación

? Gluten	Consultar	? Frutos de cáscara	Consultar
? Crustáceos	Consultar	? Apio	Consultar
? Huevo	Consultar	? Mostaza	Consultar
? Pescado	Consultar	? Sésamo	Consultar
? Soja	Consultar	? Sulfitos	Consultar
? Cacahuetes	Consultar	? Moluscos	Consultar
? Leche	Consultar	? Altramuces	Consultar

Se indican los alérgenos confirmados de esta preparación del menú. Los demás requieren consulta; no se extrapola la ración de carta.

Consulta la preparación concreta y sus acompañamientos. La ficha de una ración de carta no se traslada automáticamente al menú.

Fuente: Composición de menú confirmada por Soul Simancas; matriz completa a consultar

Menú de otoño · Estado por receta o variante · Actualización 16/10/2026

Ensalada César

Ración de menú

Con lechuga, queso y pollo crujiente

Consultar: información pendiente para esta preparación

14 alérgenos de esta preparación

? Gluten	Consultar	? Frutos de cáscara	Consultar
? Crustáceos	Consultar	? Apio	Consultar
? Huevo	Consultar	? Mostaza	Consultar
? Pescado	Consultar	? Sésamo	Consultar
? Soja	Consultar	? Sulfitos	Consultar
? Cacahuetes	Consultar	? Moluscos	Consultar
? Leche	Consultar	? Altramuces	Consultar

Se indican los alérgenos confirmados de esta preparación del menú. Los demás requieren consulta; no se extrapola la ración de carta.

Consulta la preparación concreta y sus acompañamientos. La ficha de una ración de carta no se traslada automáticamente al menú.

Fuente: Composición de menú confirmada por Soul Simancas; matriz completa a consultar

Ensalada ibérica

Ración de menú

Lechuga, tomate, queso y paleta ibérica

Consultar: información pendiente para esta preparación

14 alérgenos de esta preparación

? Gluten	Consultar	? Frutos de cáscara	Consultar
? Crustáceos	Consultar	? Apio	Consultar
? Huevo	Consultar	? Mostaza	Consultar
? Pescado	Consultar	? Sésamo	Consultar
? Soja	Consultar	? Sulfitos	Consultar
? Cacahuetes	Consultar	? Moluscos	Consultar
? Leche	Consultar	? Altramuces	Consultar

Se indican los alérgenos confirmados de esta preparación del menú. Los demás requieren consulta; no se extrapola la ración de carta.

Consulta la preparación concreta y sus acompañamientos. La ficha de una ración de carta no se traslada automáticamente al menú.

Fuente: Composición de menú confirmada por Soul Simancas; matriz completa a consultar

Menú de otoño · Estado por receta o variante · Actualización 16/10/2026

Crema de verduras del día

Ración de menú

Consultar

Consultar: información pendiente para esta preparación

14 alérgenos de esta preparación

? Gluten	Consultar	? Frutos de cáscara	Consultar
? Crustáceos	Consultar	? Apio	Consultar
? Huevo	Consultar	? Mostaza	Consultar
? Pescado	Consultar	? Sésamo	Consultar
? Soja	Consultar	? Sulfitos	Consultar
? Cacahuets	Consultar	? Moluscos	Consultar
? Leche	Consultar	? Altramuces	Consultar

Se indican los alérgenos confirmados de esta preparación del menú. Los demás requieren consulta; no se extrapola la ración de carta.

Consulta la preparación concreta y sus acompañamientos. La ficha de una ración de carta no se traslada automáticamente al menú.

Fuente: Composición de menú confirmada por Soul Simancas; matriz completa a consultar

Guiso / cocido del día

Ración de menú

Consultar

Consultar: información pendiente para esta preparación

14 alérgenos de esta preparación

? Gluten	Consultar	? Frutos de cáscara	Consultar
? Crustáceos	Consultar	? Apio	Consultar
? Huevo	Consultar	? Mostaza	Consultar
? Pescado	Consultar	? Sésamo	Consultar
? Soja	Consultar	? Sulfitos	Consultar
? Cacahuets	Consultar	? Moluscos	Consultar
? Leche	Consultar	? Altramuces	Consultar

Se indican los alérgenos confirmados de esta preparación del menú. Los demás requieren consulta; no se extrapola la ración de carta.

Consulta la preparación concreta y sus acompañamientos. La ficha de una ración de carta no se traslada automáticamente al menú.

Fuente: Composición de menú confirmada por Soul Simancas; matriz completa a consultar

Menú de otoño · Estado por receta o variante · Actualización 16/10/2026

Ensaladilla estilo Simancas

Ración de menú

Con anchoa de aquí

Consultar: información pendiente para esta preparación

14 alérgenos de esta preparación

? Gluten	Consultar	? Frutos de cáscara	Consultar
? Crustáceos	Consultar	? Apio	Consultar
? Huevo	Consultar	? Mostaza	Consultar
? Pescado	Consultar	? Sésamo	Consultar
? Soja	Consultar	? Sulfitos	Consultar
? Cacahuets	Consultar	? Moluscos	Consultar
? Leche	Consultar	? Altramuces	Consultar

Se indican los alérgenos confirmados de esta preparación del menú. Los demás requieren consulta; no se extrapola la ración de carta.

Consulta la preparación concreta y sus acompañamientos. La ficha de una ración de carta no se traslada automáticamente al menú.

Fuente: Composición de menú confirmada por Soul Simancas; matriz completa a consultar

Callos estofados

Ración de menú

Con chorizo de León

Consultar: información pendiente para esta preparación

14 alérgenos de esta preparación

? Gluten	Consultar	? Frutos de cáscara	Consultar
? Crustáceos	Consultar	? Apio	Consultar
? Huevo	Consultar	? Mostaza	Consultar
? Pescado	Consultar	? Sésamo	Consultar
? Soja	Consultar	? Sulfitos	Consultar
? Cacahuets	Consultar	? Moluscos	Consultar
? Leche	Consultar	? Altramuces	Consultar

Se indican los alérgenos confirmados de esta preparación del menú. Los demás requieren consulta; no se extrapola la ración de carta.

Consulta la preparación concreta y sus acompañamientos. La ficha de una ración de carta no se traslada automáticamente al menú.

Fuente: Composición de menú confirmada por Soul Simancas; matriz completa a consultar

Menú de otoño · Estado por receta o variante · Actualización 16/10/2026

Entremeses calientes

Ración de menú

Rabas y croquetas

Consultar: información pendiente para esta preparación

14 alérgenos de esta preparación

? Gluten	Consultar	? Frutos de cáscara	Consultar
? Crustáceos	Consultar	? Apio	Consultar
? Huevo	Consultar	? Mostaza	Consultar
? Pescado	Consultar	? Sésamo	Consultar
? Soja	Consultar	? Sulfitos	Consultar
? Cacahuets	Consultar	? Moluscos	Consultar
? Leche	Consultar	? Altramuces	Consultar

Se indican los alérgenos confirmados de esta preparación del menú. Los demás requieren consulta; no se extrapola la ración de carta.

Consulta la preparación concreta y sus acompañamientos. La ficha de una ración de carta no se traslada automáticamente al menú.

Fuente: Composición de menú confirmada por Soul Simancas; matriz completa a consultar

Mejillón gallego

Ración de menú

En salsa Simancas de tomate

Consultar: información pendiente para esta preparación

14 alérgenos de esta preparación

? Gluten	Consultar	? Frutos de cáscara	Consultar
? Crustáceos	Consultar	? Apio	Consultar
? Huevo	Consultar	? Mostaza	Consultar
? Pescado	Consultar	? Sésamo	Consultar
? Soja	Consultar	? Sulfitos	Consultar
? Cacahuets	Consultar	? Moluscos	Consultar
? Leche	Consultar	? Altramuces	Consultar

Se indican los alérgenos confirmados de esta preparación del menú. Los demás requieren consulta; no se extrapola la ración de carta.

Consulta la preparación concreta y sus acompañamientos. La ficha de una ración de carta no se traslada automáticamente al menú.

Fuente: Composición de menú confirmada por Soul Simancas; matriz completa a consultar

Menú de otoño · Estado por receta o variante · Actualización 16/10/2026

Callos con chorizo

Ración de menú

Con patatas fritas y un huevo

Ficha parcial: revisa los campos «Consultar»

14 alérgenos de esta preparación

? Gluten	Consultar	? Frutos de cáscara	Consultar
? Crustáceos	Consultar	? Apio	Consultar
C Huevo	Contiene	? Mostaza	Consultar
? Pescado	Consultar	? Sésamo	Consultar
? Soja	Consultar	? Sulfitos	Consultar
? Cacahuetes	Consultar	? Moluscos	Consultar
? Leche	Consultar	? Altramuces	Consultar

Se indican los alérgenos confirmados de esta preparación del menú. Los demás requieren consulta; no se extrapola la ración de carta.

Consulta la preparación concreta y sus acompañamientos. La ficha de una ración de carta no se traslada automáticamente al menú.

Incluye patatas fritas y un huevo, según el menú confirmado por el restaurante.

Fuente: Composición de menú confirmada por Soul Simancas; matriz completa a consultar

Morcilla de Burgos

Ración de menú

Con patatas fritas y un huevo

Ficha parcial: revisa los campos «Consultar»

14 alérgenos de esta preparación

? Gluten	Consultar	? Frutos de cáscara	Consultar
? Crustáceos	Consultar	? Apio	Consultar
C Huevo	Contiene	? Mostaza	Consultar
? Pescado	Consultar	? Sésamo	Consultar
? Soja	Consultar	? Sulfitos	Consultar
? Cacahuetes	Consultar	? Moluscos	Consultar
? Leche	Consultar	? Altramuces	Consultar

Se indican los alérgenos confirmados de esta preparación del menú. Los demás requieren consulta; no se extrapola la ración de carta.

Consulta la preparación concreta y sus acompañamientos. La ficha de una ración de carta no se traslada automáticamente al menú.

Incluye patatas fritas y un huevo, según el menú confirmado por el restaurante.

Fuente: Composición de menú confirmada por Soul Simancas; matriz completa a consultar

Menú de otoño · Estado por receta o variante · Actualización 16/10/2026

Croquetas de jamón ibérico

Ración de menú

Con patatas fritas y un huevo

Ficha parcial: revisa los campos «Consultar»

14 alérgenos de esta preparación

? Gluten	Consultar	? Frutos de cáscara	Consultar
? Crustáceos	Consultar	? Apio	Consultar
C Huevo	Contiene	? Mostaza	Consultar
? Pescado	Consultar	? Sésamo	Consultar
? Soja	Consultar	? Sulfitos	Consultar
? Cacahuetes	Consultar	? Moluscos	Consultar
? Leche	Consultar	? Altramuces	Consultar

Se indican los alérgenos confirmados de esta preparación del menú. Los demás requieren consulta; no se extrapola la ración de carta.

Consulta la preparación concreta y sus acompañamientos. La ficha de una ración de carta no se traslada automáticamente al menú.

Incluye patatas fritas y un huevo, según el menú confirmado por el restaurante.

Fuente: Composición de menú confirmada por Soul Simancas; matriz completa a consultar

Pechuga de pollo plancha

Ración de menú

Con patatas fritas y un huevo

Ficha parcial: revisa los campos «Consultar»

14 alérgenos de esta preparación

? Gluten	Consultar	? Frutos de cáscara	Consultar
? Crustáceos	Consultar	? Apio	Consultar
C Huevo	Contiene	? Mostaza	Consultar
? Pescado	Consultar	? Sésamo	Consultar
? Soja	Consultar	? Sulfitos	Consultar
? Cacahuetes	Consultar	? Moluscos	Consultar
? Leche	Consultar	? Altramuces	Consultar

Se indican los alérgenos confirmados de esta preparación del menú. Los demás requieren consulta; no se extrapola la ración de carta.

Consulta la preparación concreta y sus acompañamientos. La ficha de una ración de carta no se traslada automáticamente al menú.

Incluye patatas fritas y un huevo, según el menú confirmado por el restaurante.

Fuente: Composición de menú confirmada por Soul Simancas; matriz completa a consultar

Menú de otoño · Estado por receta o variante · Actualización 16/10/2026

Filetes de lomo adobado

Ración de menú

Con patatas fritas y un huevo

Ficha parcial: revisa los campos «Consultar»

14 alérgenos de esta preparación

? Gluten	Consultar	? Frutos de cáscara	Consultar
? Crustáceos	Consultar	? Apio	Consultar
C Huevo	Contiene	? Mostaza	Consultar
? Pescado	Consultar	? Sésamo	Consultar
? Soja	Consultar	? Sulfitos	Consultar
? Cacahuetes	Consultar	? Moluscos	Consultar
? Leche	Consultar	? Altramuces	Consultar

Se indican los alérgenos confirmados de esta preparación del menú. Los demás requieren consulta; no se extrapola la ración de carta.

Consulta la preparación concreta y sus acompañamientos. La ficha de una ración de carta no se traslada automáticamente al menú.

Incluye patatas fritas y un huevo, según el menú confirmado por el restaurante.

Fuente: Composición de menú confirmada por Soul Simancas; matriz completa a consultar

Jamón 50% ibérico

Ración de menú

Con patatas fritas y un huevo

Ficha parcial: revisa los campos «Consultar»

14 alérgenos de esta preparación

? Gluten	Consultar	? Frutos de cáscara	Consultar
? Crustáceos	Consultar	? Apio	Consultar
C Huevo	Contiene	? Mostaza	Consultar
? Pescado	Consultar	? Sésamo	Consultar
? Soja	Consultar	? Sulfitos	Consultar
? Cacahuetes	Consultar	? Moluscos	Consultar
? Leche	Consultar	? Altramuces	Consultar

Se indican los alérgenos confirmados de esta preparación del menú. Los demás requieren consulta; no se extrapola la ración de carta.

Consulta la preparación concreta y sus acompañamientos. La ficha de una ración de carta no se traslada automáticamente al menú.

Incluye patatas fritas y un huevo, según el menú confirmado por el restaurante.

Fuente: Composición de menú confirmada por Soul Simancas; matriz completa a consultar

Menú de otoño · Estado por receta o variante · Actualización 16/10/2026

Alitas de pollo picantes estilo americano

Ración de menú

Con patatas fritas y un huevo

Ficha parcial: revisa los campos «Consultar»

14 alérgenos de esta preparación

? Gluten	Consultar	? Frutos de cáscara	Consultar
? Crustáceos	Consultar	? Apio	Consultar
C Huevo	Contiene	? Mostaza	Consultar
? Pescado	Consultar	? Sésamo	Consultar
? Soja	Consultar	? Sulfitos	Consultar
? Cacahuetes	Consultar	? Moluscos	Consultar
? Leche	Consultar	? Altramuces	Consultar

Se indican los alérgenos confirmados de esta preparación del menú. Los demás requieren consulta; no se extrapola la ración de carta.

Consulta la preparación concreta y sus acompañamientos. La ficha de una ración de carta no se traslada automáticamente al menú.

Incluye patatas fritas y un huevo, según el menú confirmado por el restaurante.

Fuente: Composición de menú confirmada por Soul Simancas; matriz completa a consultar

Lomitos de merluza rebozados

Ración de menú

Con patatas fritas y un huevo

Ficha parcial: revisa los campos «Consultar»

14 alérgenos de esta preparación

? Gluten	Consultar	? Frutos de cáscara	Consultar
? Crustáceos	Consultar	? Apio	Consultar
C Huevo	Contiene	? Mostaza	Consultar
? Pescado	Consultar	? Sésamo	Consultar
? Soja	Consultar	? Sulfitos	Consultar
? Cacahuetes	Consultar	? Moluscos	Consultar
? Leche	Consultar	? Altramuces	Consultar

Se indican los alérgenos confirmados de esta preparación del menú. Los demás requieren consulta; no se extrapola la ración de carta.

Consulta la preparación concreta y sus acompañamientos. La ficha de una ración de carta no se traslada automáticamente al menú.

Incluye patatas fritas y un huevo, según el menú confirmado por el restaurante.

Fuente: Composición de menú confirmada por Soul Simancas; matriz completa a consultar

Menú de otoño · Estado por receta o variante · Actualización 16/10/2026

Natillas

Ración de menú

Según la selección disponible del menú.

Consultar: información pendiente para esta preparación

14 alérgenos de esta preparación

? Gluten	Consultar	? Frutos de cáscara	Consultar
? Crustáceos	Consultar	? Apio	Consultar
? Huevo	Consultar	? Mostaza	Consultar
? Pescado	Consultar	? Sésamo	Consultar
? Soja	Consultar	? Sulfitos	Consultar
? Cacahuetes	Consultar	? Moluscos	Consultar
? Leche	Consultar	? Altramuces	Consultar

Se indican los alérgenos confirmados de esta preparación del menú. Los demás requieren consulta; no se extrapola la ración de carta.

Opción de postre confirmada para el menú, según disponibilidad. Consulta la receta o selección del día y sus alérgenos.

Fuente: Composición de menú confirmada por Soul Simancas; matriz completa a consultar

Helados

Ración de menú

Según la selección disponible del menú.

Consultar: información pendiente para esta preparación

14 alérgenos de esta preparación

? Gluten	Consultar	? Frutos de cáscara	Consultar
? Crustáceos	Consultar	? Apio	Consultar
? Huevo	Consultar	? Mostaza	Consultar
? Pescado	Consultar	? Sésamo	Consultar
? Soja	Consultar	? Sulfitos	Consultar
? Cacahuetes	Consultar	? Moluscos	Consultar
? Leche	Consultar	? Altramuces	Consultar

Se indican los alérgenos confirmados de esta preparación del menú. Los demás requieren consulta; no se extrapola la ración de carta.

Opción de postre confirmada para el menú, según disponibilidad. Consulta la receta o selección del día y sus alérgenos.

Los alérgenos dependen del sabor, la marca y los toppings; consulta la opción concreta.

Fuente: Composición de menú confirmada por Soul Simancas; matriz completa a consultar

Fruta

Ración de menú

Según la selección disponible del menú.

Consultar: información pendiente para esta preparación

14 alérgenos de esta preparación

? Gluten	Consultar	? Frutos de cáscara	Consultar
? Crustáceos	Consultar	? Apio	Consultar
? Huevo	Consultar	? Mostaza	Consultar
? Pescado	Consultar	? Sésamo	Consultar
? Soja	Consultar	? Sulfitos	Consultar
? Cacahuets	Consultar	? Moluscos	Consultar
? Leche	Consultar	? Altramuces	Consultar

Se indican los alérgenos confirmados de esta preparación del menú. Los demás requieren consulta; no se extrapola la ración de carta.

Opción de postre confirmada para el menú, según disponibilidad. Consulta la receta o selección del día y sus alérgenos.

Fuente: Composición de menú confirmada por Soul Simancas; matriz completa a consultar