

- Contiene
- Puede contener trazas
- ✓ Lo preparamos sin gluten

PLATO

GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVOS	PESCADO	CACAHUETES	SOJA	LECHE	FRUTOS DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	ALTRAMUCES	MOLUSCOS	SIN GLUTEN
🌾	🦀	🥚	🐟	🥜	🌱	🥛	🍋	🌿	🧄	🌱	🍷	🌿	🦑	🚫

Especialidades de la casa

Rabas de peludín auténticas	●												●	✓
Croquetas variadas jamón y chipirón	●		●			●		○	○				●	✓
Patatas SOUL	●			●		●								✓
Pulpo de roca gallego con parmentier						●							●	✓
Ensaladilla estilo Simancas			●	●		●								✓
Callos caseros tradicionales			●							●				✓

Para compartir

Cazuela de mejillón gallego	●	●		●		●		●					●	✓
Patatas 3 salsas	●		●			●			●					✓
Patatas cheddar & bacon						●	●							✓
Morcilla de Burgos encebollada	●													✓
Alitas de pollo	●													
Torreznos de Soria · Paleta ibérica														✓
Cecina de León IGP con parmesano						●								✓
Cesto de pan, picos y regañás	●					○	○			○	○			✓

Ensaladas

De la huerta														✓
Mixta con atún				●										✓
César	●		●			●	●		●		●			✓
Ibérica							●							✓

Sándwiches

con patatas fritas en el local

Mixto · Picante	●					●	●			●				✓
Habanero · Vegetal · California · Simancas · Trébede · Ibérico · SOUL	●		●			●	●			●				✓
Especial con atún	●		●	●		●	●			●				✓

Hamburguesas

en pan brioche · con patatas fritas en el local

Sola · Cantabria · Ibérica	●		○			○	●		○	○	●			✓
Completa	●		○			●	●		○	○	●			✓
Especial	●		●			●	●		○	○	●			✓
Americana	●		○			●	●		●	○	●			✓
Simancas de pollo	●		●			●	●		●	○				✓
Vegetal Heura	●		○			○	●		○	○				✓

Guarnición

Patatas Fritas freidora compartida	○		○	○		○	○						○	✓
------------------------------------	---	--	---	---	--	---	---	--	--	--	--	--	---	---

Postres

Flan de huevo · Tarta de queso			●			●								✓
Arroz con leche						●								✓
Torrija de brioche con helado de turrón	●		●			●	●							
Brownie de chocolate y nueces con helado de vainilla	●		●		○	○	●	●	○					

Avísanos siempre de cualquier alergia o intolerancia antes de pedir.

Fritos: compartimos freidora, así que lo frito puede contener trazas de gluten, huevo, pescado, soja, leche y moluscos. Si tienes alergia, avísanos y lo freímos aparte. **Sin gluten:** cocina, plancha y freidoras exclusivas. Las burgers sin gluten van en pan rústico (puede contener trazas de huevo y soja).

Información según el Reglamento (UE) 1169/2011, a partir de nuestras recetas y de las fichas técnicas de nuestros proveedores. Actualizada el 22/10/2026.

Soul Simancas · C/ Vargas 57E · Santander · 942 18 91 75 · soulsimancas.es

PLATO

GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVOS	PESCADO	CACAHUETES	SOJA	LECHE	FRUTOS DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	ALTRAMUCES	MOLUSCOS	SIN GLUTEN
🌾	🦀	🥚	🐟	🥜	🫘	🥛	🍋	🌿	🍷	🌱	🍷	🌿	🦑	🚫

Menú de otoño

ensaladas, ensaladilla, callos estofados y mejillón: igual que en la carta

PRIMEROS

Crema de verduras del día · Cocido montaños

Entremeses calientes rabas y croquetas

SEGUNDOS

todos con patatas fritas y huevo frito

Pechuga de pollo plancha · Jamón 50 % ibérico · Lomo adobado

Morcilla de Burgos

Alitas de pollo picantes

Callos con chorizo

Croquetas de jamón ibérico

Lomitos de merluza rebozados

POSTRES Y PAN DEL MENÚ

Natillas · Yogur natural

Helados

Vainilla, fresa, chocolate o limón: mira «Helados y batidos»

Fruta del tiempo

Pan de barra también en el lebaniego

Menú de cocido lebaniego

en uno o dos pases

Sopa de cocido con fideos

Garbanzos con repollo y compango

Helados y batidos

los batidos llevan leche y, si quieres, nata

Vainilla · Batido de frutas

Fresa

Chocolate

Turrón

Batido de Oreo · Batido de Lotus

Batido de Kit Kat

Batido de sobao

Batido de galleta de canela

Limón

Helado sin gluten vainilla con chocolate, bajo petición

Smoothies

fruta helada Froneri con zumo de manzana

Natural Green

Tropic Mix · Red Banana · Piña Colada · Mango
Fresh · Peach Paradise · Açai · Triple M · Berry
Dream

Frappés

Nestlé, con leche

Original · Crema · Caramel · Choco caramel

Avísanos siempre de cualquier alergia o intolerancia antes de pedir.

Fritos: compartimos freidora, así que lo frito puede contener trazas de gluten, huevo, pescado, soja, leche y moluscos. Si tienes alergia, avísanos y lo freímos aparte. **Sin gluten:** cocina, plancha y freidoras exclusivas. Las burgers sin gluten van en pan rústico (puede contener trazas de huevo y soja).

Información según el Reglamento (UE) 1169/2011, a partir de nuestras recetas y de las fichas técnicas de nuestros proveedores. Actualizada el 22/10/2026.

Soul Simancas · C/ Vargas 57E · Santander · 942 18 91 75 · soulsimancas.es